



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 325

*(подпись)*  
 (Ф.И.О.) Жаукина

## МЕНЮ

на 03.08. 2026 г.

| День 16                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептурь |
|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 10       |
| Кофейный напиток с молоком                           | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                      | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| Батон                                                | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>395</b> | <b>14,6</b> | <b>10,2</b> | <b>88,5</b>    | <b>507,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                        | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 150        | 1,7         | 3,0         | 5,9            | 57,7                                 | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                            | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>520</b> | <b>19,1</b> | <b>16,9</b> | <b>50,9</b>    | <b>436,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                        | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                    | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом               | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>420</b> | <b>14,5</b> | <b>15,5</b> | <b>66,1</b>    | <b>430,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 16 день</b>                              |            | <b>49,0</b> | <b>43,4</b> | <b>224,5</b>   | <b>1465,8</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: *g*



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 325

(подпись)

(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 04.08. 2026 г.

| День 17                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту |
|----------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |              |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                           | 150        | 2,3         | 6,0         | 23,7           | 163,5                                | ТТК № 1      |
| Чай с молоком или сливками                               | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394        |
| Батон                                                    | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -            |
| Сыр (порциями)                                           | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7          |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>355</b> | <b>7,7</b>  | <b>10,4</b> | <b>48,0</b>    | <b>321,2</b>                         | -            |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |              |
| Сок яблочно-виноградный                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399        |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -            |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |              |
| Салат из свеклы                                          | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33         |
| Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной                 | 150/5      | 1,2         | 3,0         | 5,4            | 54,8                                 | ТТК № 1      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                           | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 1      |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 20         |
| Кисель из повидла, джема, варенья                        | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 38         |
| Хлеб пеклеванный                                         | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -            |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>545</b> | <b>15,4</b> | <b>19,3</b> | <b>79,4</b>    | <b>530,2</b>                         | -            |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>       |            |             |             |                |                                      |              |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50     | 16,3        | 13,2        | 27,4           | 365,8                                | ТТК № 151, 4 |
| Кефир                                                    | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 40         |
| Батон                                                    | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -            |
| <b>Итого:</b>                                            | <b>400</b> | <b>24,4</b> | <b>18,8</b> | <b>55,0</b>    | <b>563,1</b>                         | -            |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                 |            | <b>48,4</b> | <b>48,7</b> | <b>200,1</b>   | <b>1489,6</b>                        | -            |

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 325

(подпись)

(Ф.И.О)

*Ирина Лагутина*

## МЕНЮ

на 05.08. 2026 г.

| День 18                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептур |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |            |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104  |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392      |
| Батон                                                  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | <b>-</b>   |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |            |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368      |
| Сок яблочный                                           | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399      |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | <b>-</b>   |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |            |
| Салат из свеклы                                        | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33       |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87   |
| Плов из птицы                                          | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67   |
| Компот из свежих плодов                                | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372      |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>520</b> | <b>17,6</b> | <b>20,7</b> | <b>94,8</b>    | <b>596,6</b>                         | <b>-</b>   |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |            |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65   |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344      |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393      |
| Хлеб пшеничный                                         | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>412</b> | <b>10,7</b> | <b>12,3</b> | <b>48,5</b>    | <b>342,5</b>                         | <b>-</b>   |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>39,5</b> | <b>39,8</b> | <b>233,8</b>   | <b>1408,8</b>                        | <b>-</b>   |

Шеф-повар: *[подпись]*



(подпись) Ю.А. Машутино  
(Ф.И.О)

на 06.08 2026 г.

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор



Онопrienko Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 325

(подпись)

(Ф.И.О.)

Ж.А. Савушкина

## МЕНЮ

на 07.08. 2026 г.

| День 20                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепты |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |              |
| Каша жидкая (пшеничная)                                 | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК №        |
| Кофейный напиток с молоком                              | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,1                                 | № 39         |
| Батон                                                   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -            |
| Сыр порциями                                            | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7          |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | -            |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |              |
| Фрукты свежие (яблоко)                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 36         |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -            |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |              |
| Икра кабачковая<br>консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -            |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК №        |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленые                   | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК №        |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 20         |
| Кисель из повидла, джема, варенья                       | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 38         |
| Хлеб пеклеванный                                        | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -            |
| Хлеб пшеничный                                          | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>535</b> | <b>15,8</b> | <b>19,0</b> | <b>92,9</b>    | <b>593,96</b>                        | -            |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |              |
| Помидоры свежие                                         | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                  | ТТК №        |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом<br>сметанным             | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                | ТТК №<br>354 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 39         |
| Хлеб пшеничный                                          | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -            |
| Печенье                                                 | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -            |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                         | -            |
| <b>Итого за 20 день:</b>                                |            | <b>42,2</b> | <b>39,7</b> | <b>225,0</b>   | <b>1434,56</b>                       | -            |

Шеф-повар:

9